



VI VARIERER LUNSJEN VÅR:

PÅLEGG	FRUKT OG GRØNT
Makrell i tomat Fiskepudding Leverpostei Kaviar Gul ost Brun ost eller prim Smøreost Go og mager salami Haugpølse Kalkunkorv Kyllingpostei Svolværpostei Kokt egg	Epler Bananer Appelsiner Pærer Mandariner (sesong) Gulerøtter Tomater Agurk Paprika Minimais Grønn salat Sukkererter
	

BRØD med grovhetsskala fra *GROVT*
RUGSPRØ
HUSMAN knekkebrød, Wasa
BYGGRYNSGRØT fra Fjordland hver uke

EKSTRA LETT MELK fra Tine
LETT MELK fra Tine

BRELETT smør fra Tine

Vi legger til rette for enkel varm mat hver uke. F.eks:
Stekt fiskepudding
Kyllinglapskaus
Eggerøre
Ostesmørbrød....

I uke 48 har vi julelunsj og har fokus på matlaging hele uka.

