

VI VARIERER LUNSJEN VÅR:

PÅLEGG	FRUKT OG GRØNT
<p>Makrell i tomat Tunfisk Fiskepudding Kyllingpostei Grov leverpostei Kremost/Philadelfia/Snøfrisk Kaviar Gul ost Brun ost Kalkunkorv Egg</p>	<p>Epler Bananer Appelsiner Pærer Mandariner og Melon(sesong) Gulerøtter Sukkererter Kålrot Blomkål og brokkoli Kikerter Tomater Agurk Paprika Minimais Salat Avocado</p>
	

BRØD med grovhetsskala fra *GROVT*
HUSMAN knekkebrød, Wasa
HAVREGRØT fra Fjordland hver uke

EKSTRA LETT MELK fra Tine

BREMYKT smør fra Tine
SOFT FLORA u/melk

Vi legger til rette for enkel varm mat hver uke. F.eks:

Fiskekaker/ fiskepinner
Kyllinglapskaus / linselapskaus
Eggerøre / omelett

I uke 48 har vi julelunsj.



Vi følger anbefalingene om MAT OG MÅLTIDER i barnehagen fra Helsedirektoratet

